



Neues Jahr  
Neue Adresse

Bu'Er Praxis  
für Chinesische Medizin

Heya Ni  
Gesundheitszentrum  
Bollwerk 21,1. Stock  
3011 Bern  
[www.be-tcm.ch](http://www.be-tcm.ch)  
[be-tcm@gmx.ch](mailto:be-tcm@gmx.ch)  
076 758 5667

### Akupressur und Akupunktur mit Aromaanwendungen



Alles Gute im Jahr der Ratte

Akupressur und Akupunktur mit Aromaanwendungen sind mein Angebot. Jede dieser Methoden dient dem Zweck, unser Immunsystem und unsere Selbstheilungsprozesse anzuregen und zu stärken.

Während bei der Akupunktur das wesentliche Werkzeug Nadeln sind, arbeitet man bei der Akupressur mit den Händen. Ich interessiere mich besonders für Möglichkeiten einer sanften, tiefen, nicht-invasiven Anwendung, ohne jedoch auf die Vorteile der Akupunktur zu verzichten. Der Weg führte mich deshalb zur Aroma-Akupunktur-Therapie. Dabei trage ich bestimmte ätherische Öle auf Akupunkturpunkte auf, um diese zu – auf Wunsch ohne Nadeln.

Das ist das Kernelement meiner Therapie. Sie ist besonders geeignet für sensible Menschen, wie auch für Kinder und Senioren.

In Ausnahmefällen ist ein Hausbesuch möglich.

### QiGong über Mittag (2020) beim Bahnhof Bern Jeweils Mittwochs 12h-12h50

Qigong, wörtlich „Energie-Arbeit“, ist eine uralte Heil- und Bewegungskunst, die aus China stammt und deren Ursprung Jahrtausende zurückreicht. Im Mittelpunkt stehen dabei der Aufbau und die Pflege der eigenen Lebenskraft, die seit Urzeiten als «Qi» bezeichnet wird.

- 1. Quartal  
Das Element Holz  
12. 19. 26 Feb., 4. 11. 18. 25. März, 1. April
- 2. Quartal  
Das Element Feuer  
22. 29. April, 6. 13. 20. 27. Mai, 3. 10. 17. 24. Juni
- 3. Quartal  
Das Element Metall  
12. 19. 26. Aug., 2. 23. 30. Sept.
- 4. Quartal  
Das Element Wasser  
21. 28. Okt., 4. 11. 18. 25. Nov., 2. 9. 16. 23. Dez.

Jahresbeitrag 480 CHF  
8er-Abo 180 CHF  
Einzelstunde 28 CHF  
Herzliche Einladung zur kostenfreien Kennenlernstunde (bitte mit Voranmeldung)

### Spielerisch und entspannend. Join us!

